



Ausgabe Nr. 20, 5.
Oktober 2023

Infoabend: Wie schmeckt Fasten am Berg?

Der Infoabend mit Verkostung findet am **Sonntag, 8. Oktober**, von 17 bis 18.30 Uhr im Murbodenhüttel in Grundlsee statt. Seit 2017 veranstaltet Lotte Krisper-Ullyett Fastenwanderwochen im Ausseerland. Beim Infoabend erklärt sie das Was, Wozu, Wie, Wo und Wann dieser speziellen Form des Fastens. Dazu gibt es Kostproben aus dem Repertoire des Buchinger- und des Basenfastens. Anmeldung bei lotte@krisper.com

Aufruf Neophyten- bekämpfung

Im Rahmen der stationären Fastenwanderwochen in Grundlsee findet am **Mittwoch, 18. Oktober**, 9-13 Uhr eine Kooperation mit Fridi Mayerl statt. Einen Halbttag werden die Fastenwanderer der Neophytenbekämpfung widmen. Zuerst gibt es eine Einführung durch Fridi Mayerl, dann gehts zur Sache. Er führt an einen Ort, der Bearbeitung benötigt. Vielleicht will sich jemand anschließen! Anmeldung bei Fridi Mayerl 0664 1291682.

Im Rahmen der Grundlsee Fastenwanderwochen entfernen Teilnehmer*innen Neophyten. Eine Anrainerin bedankt sich.

